УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 14 от 15.03.2022
Директор ГКУ СО МО СЦ «Серпуховский»
_____ С.В.Задорожнюк

Режим дня
детей в выходные, каникулярные и праздничные дни
Службы комплексной помощи детям
ГКУ СО МО СЦ «Серпуховский»

№ п/п	Наименование мероприятия	Время проведения
1.	Подъем детей	08.00
2.	Гигиенические процедуры	08.00-08.20
3.	Утренняя зарядка	08.20-08.35
4.	Завтрак	08.35-09.00
5.	Занятия с узкими специалистами. Работа кружков, спортивных секций. Выездные мероприятия. Проведение физиотерапевтических процедур, массажа. Индивидуальные и подгрупповые занятия с воспитателями.	09.00-11.00
6.	Второй завтрак	11.00-11.10
7.	Прогнулка Банный час «Мойдодыр» Суббота -2 семья, Воскресенье-3 семья	11.10-12.30
8.	Обед	12.30-13.00
9.	Дневной отдых	13.00-15.00
10.	Подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.10
11.	Индивидуальные и подгрупповые занятия со специалистами и воспитателями.	15.10-17.00
12.	Полдник	17.00-17.20
13.	Прогулка	17.20-18.30
14.	Ужин	18.30-19.00
15.	Досуговая деятельность, выдача мобильных телефонов, занятия по интересам.	19.00-20.00
16.	Второй ужин	20.30-21.00
17.	Спокойные игры, подготовка ко сну	21.00-22.00
	Отход ко сну	22.00